



Gyertyafény

A Rákosszentmihály-Sashalmi Evangélikus Egyházközség lapja
23. évfolyam 2. szám
2023. Advent - Karácsony

Tapasztalatom, hogy kitartóan szeretni érdemes

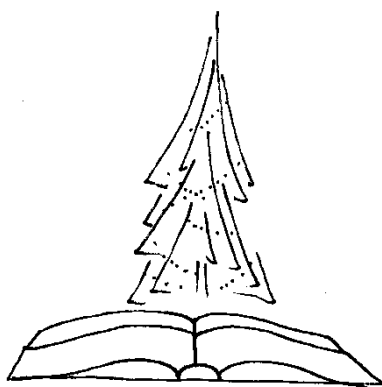
Alapvető igénye, szükséglete az embernek, hogy érezze, megélje szerethet és szerethetik. A Családmesék című könyvében Kun Erzsébet írja: „Te még mindig hiszel a szeretetben? Őszülő fejjel is várod a csodát?”. - kérdezte egyik embertársa. Erzsébet válasza: „A szeretet nem csoda. Szeretni természetes állapot.” A könyv alcíme A szeretet tankönyve. Valóban lehet a szeretetet tanulni? A Gyertyafény újságban körbejárjuk a „Szeretlek!” témáját.

Szeretlek

„Ahol nincs szeretet, oda vigyél, így szeretetre találsz majd.” - üzeni szívével Keresztelő János az emberiségnek. Advent, karácsony az az időszak az életünkben, amikor több időt fordítunk a szeretet megélésére. Kézzel írt képeslapot küldünk karácsonyra. Csendben elgondolkodunk mit vegyünk a másiknak Szentestére. A mézeskalács illata megállít, hogy az élet több, mint rohanó hétköznapok összessége. Az adventi ház falán olvasható Igékben rátalálok Isten mindenhatóságára.

Megérezem nagyon, szeret az Isten.

Ki tudom mondani válaszként: „Szeretlek Istenem! Időnként megfeledkezem Rólad, mégis szeretsz. Köszönöm Neked!” Az elmúlt hetekben hányszor mondtuk ki a családban, párkapcsolatban, emberi találkozásokban: „Szeretlek!”? Bízom benne, hogy lelkileg gazdagabb ettől az ember. Nem könnyű kimondani: „Szeretlek!”. A szeretet azonban tanulható! Hogyan?



Egy titkos kóddal is.

„A szeretet hullámhosszán azonban mindig érintkezhetünk. Csak nem mindenki ismeri hozzá a kódot. Legyen hát ez a könyv hozzá a jelábécé, fogalmazza meg hitét Kun Erzsébet. A könyvben végéig halad az Olvasóval a szeretet állomásain, születéstől a menyország kapujáig.

Vajon hányan vásárolják meg karácsonyra ajándékba ezt a könyvet, hogy kölcsönösen megtanuljanak, tudjanak szeretni? „Kedves Testvérem! Hajlandó vagy egy kicsit tanulni a szeretetet velem együtt?”.

Gyerekkorom óta gyűjtöm a könyveket, szeretek olvasni. Izgalmas számomra könyvek olvasása által növekedni a szeretetben, fejlődni az önismeretben, gazdagítani az ismereteket.

Csillaggyertyák fénye mellett olvastam Cornelia Gryzma könyvét egy kis csillagról. Lejött a földre, hogy megnézzék az emberek szentestéjét, amikor a Mindenható a betlehemi Gyermeken keresztül mutatja meg a szeretetét. Találkozott egy csillagással is, aki nem hitte el Isten szavát a Szentírásból. A kis csillag elmondta, hogy találkozott a betlehemi csillaggal, a szent éjszaka csodája valóság. A csillagász hosszú-hosszú évek után először várta ismét örömmel az ünnepet.

Családunkban is van egy Kornélia, a húgom. Karácsonykor született. Az ő születésével jutottam el Krisztusig, letérdelve a jászol előtt. Igen nagy volt az örömöm. Azon a karácsonyon tízévesen megtapasztaltam: „Ami lehetetlen az embernek, az Istennek lehetséges.” (Lk 18,27)

A kis csillag hallgatta az embereket sorra az útján. „Itt az ideje nekünk is, hogy megtanuljuk a szent odahallgatást,” - írja Gyökössy Endre.

A kölcsönös szeretet jele, hogy megnyitom a fülelem keresztül a szívemet a másiknak. Jézus imádkozik így:

„Atyám, hálát adok neked, hogy meghallgattál. Én tudtam, hogy mindig meghallgatsz...” (Jn 11,41-42)

Kedves Gyermek! Kedves Felnőtt! Szeretett Testvéreim! A Mindenható meghallgatja szent oda hallgatással kérésed.

Jézus mondja: Kérjétek, és adatik nektek.” (Mt,7,7)

Szeretettel beteljesedett karácsonyi ünnepeket kívánok minden embertársamnak.

*Börönte Márta
lelkész*

*„Tudja meg ezt a jövő nemzedék, a születendő ifjak,
és, ha felnőnek, beszéljék el fiaiknak,
ne felejtsek el Isten nagy tetteit,
hogyan Istenbe vessék bizalmukat;
és tartsák meg parancsolatait.”
(Zsolt 78 6,7)*

Cselekvő szeretet

Nemigen van napja az évnek, hogy ne mondjuk ki a szót "szeretet", "szeretlek". Vonatkozhat ez mindenkire a környezetünkben: szülőre, gyermekekre, testvérré, barátokra, s mindazokra, akik körül vesznek bennünket, de tárgyakra, dolgokra is gyakran mondjuk.

Az embertársaink iránti szeretet Isteni parancs. Isten bennünket közösségi lényé teremtett, hisz egyedül szeretni nem lehet. A boldog élet csak akkor valósulhat meg, ha magunkat háttérbe tolva a másokra figyelünk és szeretetben összeadódunk.

Bizony számok az emberek is,
Mintha sok 1-s volna az irkában.
Hanem ezek maguk számolódnak
És csudálkozik módfelett az irka,
Hogy mindegyik csak magára gondol,
Különb akar lenni a többinél
S oktalanul külön hatványozódik,
Pedig csinálhatja a végtelenségig,
Az 1 ilyen formán mindig 1 marad
És nem szoroz az 1 és nem is oszt.

Vegyetek erőt magatokon
És legelőször is
A legegyszerűbb dologhoz lássatok-
Adódtatok össze,
hogy roppant módon fölnövekedvén,
Az Istent is, aki végtelenség,
Valahogyan megközelítsétek.

József Attila: A számokról

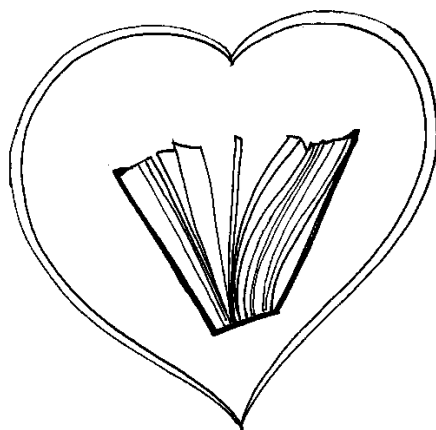
A szeretet lényege számomra, hogy a másikért élünk, neki szerzünk örömet cselekedeteinkkel, elismerő szavainkkal. A Jézusi szeretet határtalanul segít lelki gazdagodásunkban, mivel a másik embernek szerzett öröm önmagunknak is öröm.

"Az én örööm, a te örömod is" s ez mindkettönk közös öröme (Jókai Mór: Aranyember).

Egy felejthetetlen örömet teljes osztályközösségben éltem át tanítványaimmal együtt a cselevő szeretet útján. Az utolsó érettségire készülő osztályom egységes öltönyt csináltatott a középiskola befejezésének ünnepi alkalmaira. Az egyik nagyon nehéz körülmények között élő diákom a HÉV-en felejtette vadoanátúj öltönyének zakóját. A megkeresési próbálkozások sokasága nem járt sikerrel. Fájdalmában, a következményektől való félelmében sírva mondott le ünnepi ruhájáról. A négy évi szoros együtt lét, egymásra figyelés döntésre készítette tanítványaimat. Mielőtt sugalltam volna, - hogy segítsünk rajta - kórusban kiáltották: "Csináltassunk neki egy másik zakót az osztálypénzből!". Elmonhatatlan boldogság volt számomra, hogy valamennyi tanítványomban megérett az Isteni parancs a cselekvő szeretet formájában.

"Nemes szép élethez nem kellene nagy cselekedetek
Csupán tiszta szív és sok, sok szeretet." *Pázmány Péter*

Végh Attiláné dr. Szalánczy Emőke



Szeretet befőzve, szeretetbefőttbe

Anyák napja legelőször akkor jött hozzám igazán közel, amikor a nagyobbik lányoméknak talán 7-8 évvel ezelőtt azt a feladatot kapták az óvodában, hogy súgják meg az óvónéninek, miért szeretik az anyukájukat. Ezeket a mondásokat az óvónők piros szívekre felírták, és mindenkiét kitették a faliújságra egymás mellé: „Jó vele játszani.”, „A legjobb palacsintát süti.”, vagy „Sokszor elmegyünk együtt kirándulni.”

Gyerekeim ezt írta: „Azért szeretem az anyukámat, mert amikor én rosszat teszek, akkor is jól bánik velem.” Mekkora ajándék ez, hogy ezt érzi velem kapcsolatban! A legnehezebb szülői feladatok közt tartom számon, hogy amikor a gyerekeim éppen nem úgy viselkedik, ahogy az nekem kényelmes, alkalmas vagy komfortos lenne, akkor is képes legyek úgy felé fordulni, hogy közben ne sérüljön a kapcsolatunk.

Második hasonlóan szívet melengető meglepetés pár évvel később ért. Egyik karácsonykor kaptunk a gyülekezetben üvegben szeretetbefőttet, mindkét gyerek hozott haza egyet-egyét. Felkerültek a befőttesüvegek a polcra, ott pihentek sokáig, talán egy-két évig is úgy, hogy szinte el is felejtettük őket. Akkor eljött az anyák napja egyik évben, és a kisebbik lányomtól egy gyönyörű rajz mellett egy össze göngyöltett címkét kaptam. Kicsomagoltam a kis gurigát, és ez állt rajta: „Bizony, jóságod és szereteted kísér életem minden napján.” (Zsolt 23,6) Még szinte meg se tanult olvasni. Láttam, hogy mosolyog a befőttesüvegével az ünnepet megelőző napokban, betűzgeti a kis címkéket sorban, de álmomban sem gondoltam volna, hogy éppen nekem keres köztük ajándékot. Átnézett sok-sok befőttes címkét, és kiválasztotta ezt.

Hatalmas felelősséget érzek szülőként, mert a gyerekeink számára mi vagyunk az elsődleges szeretet forrás, amiből később felépíthetik a maguk szeretet mintáit, és ezek mentén az emberi kapcsolataikat, sőt az Isten kapcsolatukat is. Hisz nem éppen olyan, mintha Istenről beszélnének ezek az anyák napjára ajándékba adott szavak? Nem mindegy, hogy milyen falatokkal tápláljuk tehát őket. és persze az sem, hogy milyen falatokból táplálkozunk.

Milyen nagy szükségünk lenne sokszor nekünk, felnőtteknek is arra a feltétel nélküli bizonyosságra, hogy leg lényegüket tekintve mindig, minden körülmények között szerethetőek vagyunk. Azóta én magam is azon vagyok, hogy a gyerekeim ebben ne veszítsék el biztonságukat, vihessék majd magukkal ezt az érzést életükön át, és ha egyszer később úgy adódik, akkor majd kicsit átválogatva és megdolgozva tovább adhassák az ajándékba kapott bizonyosságérzést, éppen úgy, ahogy a kisebbik lányom továbbadta a karácsonyra kapott szeretetbefőttekből gondosan kiválasztott befőttsfalatkáját - nekem.

Versben is megosztom örömmel a szeretetemet a gyülekezet családjában.

Csillagdal

Az égen száz csillag
Fényesen felragyog
Köztük egy egyszerű
Hullócsillag vagyok

Pislákol világom
Ameddig ott vagyok
Az égen addig is
Dalokat dúdlok

Ha egyszer lehullok
A mélybe ne sirass

Húnyt pilláid mögött
Álmod legyen vigasz
Magadnak másoknak
Dalokat álmodjál
Ha egyszer lehullok
Az égről ne sírjál
Érezd, mert láthatod
Mi vagyok s hallhatod
Benned egy tiszta hang,
Csillagdal, ez vagyok.

Kovács Eszter

Köszönöm Neked, Uram a szeretetet

A szeretet, amit te ültettél el belém, és amit tovább adhatok.

Csodálatos dolog a szeretet, Uram. Minél többet osztok szét belőle, annál több marad belőle nekem. És ha túl teljesítem a parancsot, ha találok embert, akit önmagamnál jobban szerethetek, akkor vagyok a leggazdagabb.

Vágyom rá, hogy nyitott szívvel éljek s mindenkit szeretetembe fogadjak, Uram. De gyarló vagyok és esendő. Gyakran belém fészkelem magát a harag és gyűlölet, s míg le nem vedlem, szenvedek.

Áldott ez a szenvedés, Uram. Te szítod bennem a tüzét, hogy ráébredjek, a bennem izzó indulat saját magamnak árt legfőképp. Akire dühöm irányul, azt el sem éri tán, de az én napjaimat biztos megmérgezi az okatlan fortyogás. Lélek rengést okoz bennem, aludni, pihenni se hagy. Hisz régen beírt igazság, hogy ki sárral dobálózik, nem biztos, hogy eltalálja azt, akit célba vett, de mindenképp besározza a saját kezét, miközben fröcsköli a sarat.

Sugárzó Nap a szeretet Uram. Melege felszárítja a sarat.

Ahol a szeretet lakozik, meg sem él sokáig a harag.

Elkullog, s kiszépül újra a világ. A Te világod, Uram.

Add, hogy szeretetem teljes legyen.

Add, hogy azokban, akiket szeretek, az egész világot szerethessem.

Hisz tőled kaptam a szeretetet. Tőled a képességet az igaz szerelemre is, s a hitet a hű barátságra.

Köszönöm Neked a szeretteimet.

S köszönöm a Belőled felém áramló szeretetet, mely éltet.

Köszönöm, Uram, hogy szerethetlek. És köszönöm, hogy elfogadod a szeretetemet.

Kun Erzsébet



Jön a Megváltó!

Jön a Megváltó,
meleggel, fénnel
tölti be házunk!
Csak jól vigyázzunk,
hogy észrevétlen
el ne haladjon,
s itt ne maradjunk
mi a sötétben!

Szép karácsonyfa
nem elég nékem.
Nem elég semmi.
Jön a Megváltó:
Őt magát vágyom
szívembe venni.
Olyan lesz akkor,
mintha minden nap
karácsony lenne!

Puha jászolként
vár a szívem rád:
Végy, Uram Jézus
lakozást benne!

Túrmezei Erzsébet

