



# Gyertyafény

A Rákosszentmihály-Sashalmi Evangélikus Egyházközség lapja  
21. évfolyam 1. szám  
2021. Húsvét

## Megéreztem Isten segítségét, mert szívnyelvemen szólított meg

Tapasztalom az életben, hogy boldog az az ember, aki érzi a Mindenható kegyelmét, tud adni és befogadni szeretetet, hisz a körforgásában. Látom, ahogy a boldogtalan pillanatokban szomorú az ember, mert kedvesen közelített a másikhoz és elfogadás helyett elutasítást kapott. Érzékelem, hogy félre csúsznak az emberi kapcsolatok, hiszen nem ismerik azt a szeretet kifejezést, amire a másoknak szüksége van.

Számtalan válás, munkahelyváltás, szétszakadt kapcsolat, évekig tartó harag nehezíti az ember életét, mert nem olvasták és nem élik Gary Chapman világhírű antropológus, lelkes, pszichológus könyveit.

Itt van böjt ideje haladunk a feltámadás ünnepe felé. Öröm vagy fájdalom van a szívünkben? Imádkozom érte, hogy megtapasztaljuk Jézus Krisztus feltámadt minden emberért, hogy megélhessük az

örök élet ajándékát és a kis húsvéti ünnepeket a mindennapokban a tiszta szívből jövő, megbocsátásból fakadó újrakezdés lehetőségével. Engedjük el a haragot a szívünkéből, hogy tudjunk feltétel nélkül szeretni, mert a Megváltó Isten elhozta az örök élet ajándékának lehetőségét minden ember számára!



Kedves történet a harag elengedéséről: Egy házaspár sokat veszekedett az életük egyik szakaszában, mégis elhatározták, hogy leírják a másik által okozott fájdalmakat, hibákat és utána szeretetben megbeszélnek. Egyikőjük egy oldalt írt a másikuk három tele oldalt. A

hosszabb levélben ez állt: "Türelmetlenséged láttán szomorú lettem mégis szeretlek, szeretlek, szeretlek. Fájdalommal éltem meg szavaidat mégis szeretlek, szeretlek, szeretlek. Többször késtél, aggódtam mégis szeretlek, szeretlek, szeretlek." Azt gondolom ez a mégis szeretet. Isten mégis szeret, pedig

sokszor nem teszem életem első helyére.

Péter apostol háromszor mondta a feltámadott Jézusnak a tenger partján, noha nagypénteken nem volt szava rá: „Szeretlek. Szeretlek. Szeretlek.” Éljük meg, hogy kimondjuk a Mindenhatónak: „Szeretlek. Szeretlek. Szeretlek”.

Gary Chapman kutatásai, könyvei segítséget nyújt az olvasónak, hogy harmónikusan élhessen az élet parázsos vitái ellenére. Úgy véli alapvetően ötféle módon fejezi ki az ember a szeretetet: 1. elismerő szavak, 2. ajándékozás, 3. minőségi idő, 4. szívesség-figyelmesség, 5. testi érintés. Minden embernek van egy elsődleges szeretetnyelve az ötből, ami a legfontosabb módja a szeretet kifejezésének és amennyiben érzelmileg nem tud így feltölteni, üres lesz a szeretetettankja. Sok veszekedésnek oka lehet, hogy "léket kapott" az ember szíve, érzelmi tankja. Hiába a gondoskodó szeretet sokasága, amennyiben nem a megfelelő szeretet módon közelítünk a másik felé. Mind az öt szeretet kifejezésre szükség van, ugyanakkor van egy, aminek a hiánya miatt az emberi kapcsolatok zátonyra futhatnak.

Olvasva a Bibliát megjelenik előttem Jézus Krisztus, ahogyan életével megajándékozta az embert, a gyermekeket átölelte, vigasztaló szavaival bátorított, gyógyította a betegeket, leült a sokaság elé, hogy velük legyen szeretetben és rámutatott az értő figyelem értékére is. Jézusnál is láthatók a szeretet különböző kifejezés módjai.



Hívjuk segítségül az Urat, hogy rendeződhessenek a kapcsolataink a szeretet nagyköveteivé válhassunk! "Közel van az Úr mindenkihez, aki segítségül hívja..." (145 Zsolt 17)

Gary Chapman a kutatásai szerint felismerte azt is, hogy sokszor azért nem érezzük Isten szeretetét, mert nem az elsődleges szereretnyelvünkön éljük meg az élő kapcsolatot a Mindenhatóval. Kedves Testvérem melyik a Te elsődleges szeretetnyelved? Itt az idő a böjti utadon, hogy felismerd! Három kérdéssel segít a felismerésben Istenre hangolva című könyvében Gary Chapman: 1. Hogyan fejezzük ki leggyakrabban a szeretetünket a másik felé? 2. Mire panaszkodunk a leggyakrabban, hogy hiányzik életünk érzelmi részében? Mit kérek a leggyakrabban (végiggondolva a mélyebb érzelmi szeretet vágyainkat)?

A gyülekezet körlevélében kiküldtük a szeretetnyelv tesztet, amely segít saját és mások szeretetnyelveit felismerni. Kitöltötted kedves Testvérem?

Kérem a Mindenhatót, hogy Jézus Krisztusért szívünk teljességében érezzük meg szeretetét! Húsvét ünnepére teljen meg a szeretetettankunk csordultig! Boldog, beteljesedett feltámadás ünnepet kívánok!

A Mindenható azt súgja: „Kedves Gyermekeim! Szeretlek, szeretlek szeretlek!” A válaszom: „Drága Megváltóm! Szeretlek, szeretlek, szeretlek!”

*Börönte Márta  
lelkész*

*„Tudja meg ezt a jövő nemzedék, a születendő ifjak,  
és, ha felnőnek, beszéljék el fiaiknak,  
hogy Istenbe vessék bizalmukat;  
ne felejtsek el Isten nagy tetteit,  
és tartsák meg parancsolatait.”  
(78 Zsolt 6,7)*

---

## A szeretet, mint életforma

*könyvajánló*

A szeretetnyelvekről szóló könyvek népszerű szerzője ezúttal azt vizsgálja, hogy melyek azok a jellemvonások és magatartásformák, amelyek a szerető embereket jellemzik, és hogyan alakíthatjuk ki magunkban ezeket a tulajdonságokat. A szeretet tanulható, fejleszhető, és soha nem késő felfedezni és elsajátítani alapvető vonásait — a kedvességet, a türelmet, a megbocsátást, az udvariasságot, az alázatot, a nagylelkűséget és az őszinteséget.

Gary Chapman a tőle megszokott olvasmányos stílusban és gyakorlatias megközelítéssel mutatja be a szeretet dinamikáját a kapcsolatokban, és a mindennapokban megnyilvánuló szeretet gyakorlására bátorítja olvasóit, hiszen - mint írja - „mindent összevetve a legtöbb boldog embert azok között találjuk, akik szeretetüket megosztva élik az életüket”.

A szeretetnek sok arca van. Olyan, mint egy sok felületű gyémánt, amely ugyan azt a szépséget tükrözi. Hasonlóképpen, a szeretet két jellemzője is együtt alkotja a szerető embert. Kedvesség, türelem, megbocsátás, udvariasság, alázat, nagylelkűség, őszinteség. Mindegyik jellemvonás alapvető fontosságú. Kapcsolataink hiányt szenvednek, ha csak egyet is nélkülöznek közülük.

Akkor találhatunk igazi örömet és elégedettséget az életben, ha megtanulunk szeretni.

A szeretet, mint életforma című könyvben olyan emberek történetét ismerjük meg, akik már felfedezték, vagy szeretnék felfedezni a szeretetteljes élet örömét.

... semmi sem tesz boldogabbá, mint az, ha képesek vagyunk szeretni.

Mi alkothatunk olyan világot, ahol az emberi kapcsolatok számítanak a legfőbb értéknek, amelyben a szolgálatkészség természetes és ahol a gyermekek úgy nőnek fel, hogy megtanulják tisztelni, sőt igen, még szeretni is egymást. Ez az álmom nem lehetetlenség. Mindegyikünk valóra válthatja.

A szeretet kifejezésének öt nyelve: elismerő szavak, minőségi idő, ajándékozás, szívesség-figyelmesség, testi érintés.

Ha beszéljük valaki más szeretet nyelvét, az illető érezni fogja, hogy szeretjük őt. Ha azonban ezt elmulasztjuk, hiába próbáljuk a többi nyelven kifejezni szeretetünket, az üzenet nem ér célba.

A szeretet nyelvek ismerete fontos ahhoz, hogy szeretetünket kifejezzük.

*Harmat Kiadó*